



Deutsche Gesellschaft für
Ernährung e. V.
Sektion Thüringen
Dornburger Straße 23
07743 Jena
Telefon: 03641 949749
Telefax: 03641 949742
witold.maichrowitz@uni-jena.de
www.dge-thueringen.de

DGE-Sektion Thüringen • Dornburger Straße 23 • 07743 Jena

PRESSEMITTEILUNG

Jena, 28.08.2017

Fundiertes Wissen zu gesunder Ernährung schmackhaft verpackt

Neues kostenloses Unterrichtsbegleitmaterial der DGE-Sektion Thüringen in jugendgerechter Sprache

„Was Spannendes, was zum Spielen und ...!“ ...zum Nachdenken! Das sind gleich drei gute Gründe, um die kostenlosen neuen Unterrichtsbegleitmaterialien der DGE-Sektion Thüringen zu bestellen!

Obwohl die Ernährung unser täglicher Begleiter ist, herrscht viel Unklarheit darüber, was eine ausgewogene und gesunde Ernährung ist und welche langfristigen gesundheitlichen Folgen eine anhaltende Fehlernährung haben kann. Insbesondere durch die Vielzahl an teils widersprüchlichen Informationen aus dem Internet werden junge Heranwachsende verunsichert, da dort immer wieder einzelne Lebensmittel oder bestimmte Ernährungsweisen „gehypt“ werden. Daher hat die DGE-Sektion Thüringen ein wissenschaftlich fundiertes Unterrichtsbegleitmaterial zum Thema „Ernährung“ für Schüler von Gymnasien, Regelschulen und Gemeinschaftsschulen entwickelt. Dieses Informationsmaterial soll jugendgerecht über eine günstige Ernährungsweise informieren und Schülerinnen und Schülern eine Hilfestellung bei der Auswahl geeigneter Lebensmittel bieten. Gemeinsam mit der Friedrich-Schiller-Universität Jena, dem Kompetenzcluster für Ernährung und kardiovaskuläre Gesundheit (nutriCARD) und dem Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplanentwicklung und Medien wurde dieses Jugendjournal erarbeitet.

Das Material ist am Thüringer Lehrplan der Klassenstufen 7 und 8 ausgerichtet und wurde vom Thüringer Ministerium für Bildung, Jugend und Sport geprüft. Die Unterrichtsbegleitmaterialien können auch für andere Altersstufen und außerhalb Thüringens flexibel eingesetzt werden.

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V., Hauptgeschäftsstelle Bonn, Godesberger Allee 18, 53175 Bonn

Geschäftsführer
Dr. Helmut Oberritter

Eingetragen im Vereinsregister
Bonn unter Nr. VR 008114
UStIdNr: DE 114234841
8824 96

Bankverbindungen
Sparkasse KölnBonn
IBAN: DE39 3705 0198
SWIFT-BIC: COLSDE33

Verkehrsanbindung: vom Hauptbahnhof Bonn mit U-Bahn-Linie 63/16, Richtung Bad Godesberg, Haltestelle Wurzerstraße

Neben dem hohen fachlichen Anspruch, sind auch die Wünsche und Themeninteressen von Schülerinnen und Schüler miteinbezogen worden, was sich in einer jugendlichen Sprache widerspiegelt. Ebenso ist beim Arbeiten mit den Unterrichtsbegleitmaterialien eine individuelle Selbstreflexion möglich, mit der das Interesse geweckt werden soll, sich mit einer gesundheitsfördernden Ernährung zu beschäftigen.

Zwischen den aufklärenden Informationen verstecken sich Aufgaben, Experimente und Rezepte, in denen das erlernte Wissen direkt ausprobiert werden kann. Somit können sich Schülerinnen und Schüler begleitend zum Biologieunterricht einen Überblick über verschiedene Bereiche eines gesunden Lebensstils verschaffen und gleichzeitig ein Bewusstsein für eine gesunde Ernährung entwickeln.

Das Unterrichtsmaterial kann ab sofort kostenlos, auch als Klassensatz, bei der BARMER Landesvertretung bestellt werden.

Ansprechpartner der BARMER Landesvertretung Thüringen:

Frau Susanne Becker

Tel: 0800 333 004 252203

E-Mail: susanne.becker@barmer.de

Eine elektronische Fassung der Unterrichtsbegleitmaterialien im PDF-Format steht auch zum Download zur Verfügung unter: <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.35393.66407> (DOI: 10.13140/RG.2.2.35393.66407)

Kontakt:

Witold Maichrowitz

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. - Sektion Thüringen

Dornburger Straße 23

07743 Jena

Tel.: 03641 949749

E-Mail: witold.maichrowitz@uni-jena.de

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V., Hauptgeschäftsstelle Bonn, Godesberger Allee 18, 53175 Bonn

Geschäftsführer
Dr. Helmut Oberritter

Eingetragen im Vereinsregister
Bonn unter Nr. VR 008114
UStIdNr: DE 114234841
8824 96

Bankverbindungen
Sparkasse KölnBonn
IBAN: DE39 3705 0198
SWIFT-BIC: COLSDE33

Verkehrsanbindung: vom Hauptbahnhof Bonn mit U-Bahn-Linie 63/16, Richtung Bad Godesberg, Haltestelle Wurzerstraße